

おはなしみさきっず☆

～おやこヨガやってみよう！～

津山でのヨガ教室が大人気の先生、SAE.YOGA さんをお迎えします！
親子でヨガにチャレンジしてみませんか？ みんなで体も心もぽかぽかになりましょう♪



日時：3月22日(土)

午前10時30分～(約1時間)

場所：中央公民館 多目的ホール

講師：SAE.YOGA さん

対象：3歳～小学生くらいまでのお子さんと保護者

定員：10組(要予約)

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット (あれば)

参加費：無料

◆お問い合わせ◆ 美咲町立中央図書館(原田 3100-1)

☎(0868)66-7151

✉lib@town.okayama-misaki.lg.jp

